

# RECHARGE



## NOME PRODOTTO

EPADL RECHARGE BUSTINE

CODICE EPRG2

GUSTO PESCA/ LIMONE

## FORMATO

Integratori In Polvere



984505976

INQUADRA E GUARDA  
IL VIDEOPRESENTER



## DESCRIZIONE

**Descrizione:** Epadel Recharge contiene creatina che, assunta alla dose giornaliera di 3 g, incrementa le prestazioni sicche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata; vitamina C e magnesio che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

**Modalità d'uso:** assumere 1 bustina al giorno sciolta in 200 ml di acqua dopo la fine del match per il pronto recupero e discioglimento acido lattico per un pronto recupero muscolare

## Caratteristiche nutrizionali

Valori medi	per 1 bustina	%VNR*
Creatina	3.000 mg	
L-arginina base	1.500 mg	
Taurina	500 mg	
Vitamina C	120 mg	150%
Magnesio	75 mg	20%

\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Curva di smaltimento del lattato ematico a partire da un valore di riferimento di 20 mmol/L in soggetti allenati, mediamente allenati e non allenati

